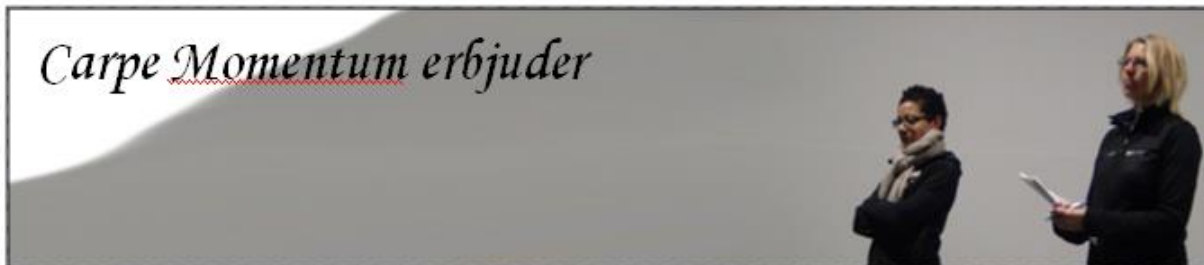


Carpe Momentum erbjuder



Kurs "Från belöning till belöning"

(kväll + två dagar, inklusive föreläsningen "från belöning till belöning")

Struktur och planering kombinerat med glädje, självförtroende och bra belöningar är viktiga nycklar till riktigt lyckade träningspass. Detta gäller oavsett vad som är målet med träningen! De praktiska kursdagarna bygger vidare på föreläsningen "från belöning till belöning", med övningar som hjälper dig på vägen mot det perfekta träningspasset.

- Effektiv träning med positiv förstärkning
- Det ständiga samspelet mellan beteende och miljö
- Beslutsfattande i träningsloopens alla delar
- Signaler, prompter och lockbeten - hur spelar de in?
- Belöningsprocedurer
- Att undvika "skräpbeteenden"
- De oundvikliga misstagen - vad gör vi med dem?
- Att skapa ett fantastiskt träningspass



För tränare som är vana att jobba belöningsbaserat, och som vill vidareutvecklas! Kursen är värdefull även för observatörer (man tränar i och för sig inte praktiskt, men hinner å andra sidan titta, tänka och diskutera desto mer...)

För prisuppgift och bokning, kontakta info@carpemomentum.nu

